

Wie geht's dir?



WÜTEND



INTERESSIERT



GESTRESST



FRÖHLICH



EINSAM



ZUFRIEDEN



TRAURIG



CHILLIG



OPTIMISTISCH

ÜBERFORDERT



MÜDE



NACHDENKLICH

147.ch
macht dich
stärker

PRO
JUVEN
TUTE

Entdecke deine Gefühlswelt ...

... mit der **Wie geht's dir?-App**

Du lernst, die ganze Bandbreite deiner
Gefühle besser wahrzunehmen und
mit ihnen umzugehen.



[wie-gehts-dir.ch](https://www.wie-gehts-dir.ch)



Ostschweizer Forum für

PSYCHISCHE GESUNDHEIT