



Factsheet

«Sorgenwolken»: XXL-Sitzkissen

Wo Kinder und Jugendliche Hilfe finden

Viele Kinder und Jugendliche sind psychischen Belastungen ausgesetzt. Oftmals wissen sie aber nicht, wo sie professionelle Beratung und Unterstützung finden können. Mit der Kampagne «Sorgenwolken» richten wir uns an Kinder und Jugendliche, um sie auf der Suche nach geeigneten Angeboten zu unterstützen. Deshalb ermöglicht es die Website www.sorgenwolken.sg, auf unkomplizierte Art und Weise Hilfsangebote zu finden, die sich direkt an Kinder und Jugendliche richten. Mit einer einfachen Stichwortsuche gelangt man zu den Angeboten, sei es beispielsweise bei Liebeskummer, Mobbing oder Gewalt.

Jeder zweite Mensch erkrankt im Laufe seines Lebens einmal psychisch. Viele psychische Erkrankungen nehmen ihren Anfang in der Kindheit oder Jugend. Das ist sowohl für die direkt Betroffenen wie auch für ihre Angehörigen mit viel Leid verbunden, führt zu Ausbildungs- und Arbeitsausfällen sowie zu Gesundheitskosten. Es lohnt sich darum, in die Prävention psychischer Erkrankungen und die Förderung der psychischen Gesundheit zu investieren.

Psychische Probleme, Depressionen, Ängste usw. sind für Aussenstehende (meist) nicht sichtbar. Sie spielen sich im Kopf der Betroffenen als Gefühle und Gedanken ab und können sich – unbehandelt – unter anderem in psychischen Krankheitsbildern manifestieren.

Weiterführende Informationen rund um das Thema psychische Gesundheit/Erkrankungen finden Sie auf der Website des Ostschweizer Forums für Psychische Gesundheit (www.ofpg.ch).

Unser Angebot

Wir stellen Ihnen ein oder mehrere auffällige Sorgenwolken-XXL-Sitzkissen mit der Aufschrift «sorgenwolken.sg» zur Verfügung. Diese sollen die Schüler/innen dazu einladen, über ihr Wohlbefinden zu sprechen und sie zugleich auf die Website www.sorgenwolken.sg mit ihren Unterstützungsangeboten aufmerksam machen.



Bilder der Sorgenwolken-XXL-Sitzkissen



Passende Flyer und Kleber, sowie weitere Broschüren können ebenfalls beim Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit bezogen werden. Das Formular zur [Ausleihe](#) der Sorgenwolken-XXL-Sitzkissen finden Sie auf unserer Website.

Informationen und Empfehlungen zur Ausleihe

Gesamtmasse: Länge 180 cm, Breite 140 cm, Höhe ca. 30 cm
Für harten Untergrund gut geeignet.

Rahmenbedingungen:

- Die Ausleihe des Sorgenwolken-XXL-Sitzkissens ist kostenlos.
- Der Transport des Sorgenwolken-XXL-Sitzkissens ist Sache der ausleihenden Organisation und muss selber organisiert werden. Bitte beachten Sie: Die Abholung mit einem Pkw ist möglich.
- Die Termine für die Abholung und die Rückgabe müssen frühzeitig, d. h. mindestens zwei Wochen im Voraus, mit der Geschäftsstelle des OFPG abgesprochen werden.
- Das Instand-Halten (regelmässige Kontrolle und Reinigung des Sorgenwolken-XXL-Sitzkissens usw.) liegt während der Ausleihdauer in der Verantwortung der ausleihenden Organisation. Empfohlen wird eine Kontrolle mindestens zwei Mal pro Woche.
- Das Sorgenwolken-XXL-Sitzkissen ist in einwandfreiem Zustand zurückzugeben, für jegliche Beschädigungen (Vandalismus, Transportschäden, Verschmutzung, Risse etc.) ist die ausleihende Organisation verantwortlich. Die Reparatur wird in Rechnung gestellt.

Information an das Umfeld:

Die ausleihende Organisation sorgt in ihrem Umfeld (insbesondere unter Kindern und Jugendlichen) für die Bekanntmachung der Kampagne und vermittelt ihren Sinn.

Kontakt

Kontakt für administrative Anfragen (Ausleihdaten, technische Fragen)

Claudia Granwehr
Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit
Geschäftsstelle
Tel. 058 229 87 36 (direkt) / claudia.granwehr@sg.ch

Kontakt für inhaltliche Fragen

Joseph Oggier
Fachstelle Psychische Gesundheit / ZEPRA
Tel. 058 229 44 16 (direkt) / joseph.oggier@sg.ch