



Factsheet

"Wie geht's dir?"-Bänkli

Jede zweite Person ist betroffen

Psychische Erkrankungen gehen uns alle etwas an: Jeder zweite Mensch erkrankt im Laufe seines Lebens einmal psychisch. Das ist sowohl für die Betroffenen als auch für ihre Angehörigen mit viel Leid verbunden und führt zu Arbeitsausfällen und Gesundheitskosten. Es lohnt sich darum, in die Prävention psychischer Erkrankungen und die Förderung der psychischen Gesundheit zu investieren.

Psychische Probleme, Depressionen, Ängste usw. sind für Aussenstehende (meist) nicht sichtbar. Sie spielen sich im Kopf der Betroffenen, als Gefühle und Gedanken ab und können sich – unbehandelt – u. a. in psychischen Krankheitsbildern manifestieren.

Weiterführende Informationen rund um das Thema psychische Gesundheit/Erkrankungen finden Sie auf der Website des Ostschweizer Forums für Psychische Gesundheit (www.ofpg.ch) oder der Kampagne "Wie geht's dir?" (www.wie-gehts-dir.ch).

Unser Angebot

Wir stellen Ihnen ein auffälliges gelbes Sitzbänkli mit der Aufschrift "Wie geht's dir?" zur Verfügung. Dieses soll die Menschen dazu einladen sich hinzusetzen, eine Pause zu machen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Auf der Rückseite des Bänkli ist eine Box angebracht, in der Broschüren, z. B. der Kampagne "Wie geht's dir?", mit konkreten Informationen und Tipps zu finden sind.



Einsatz-Beispiele der "Wie geht's dir?"-Sitzbänkli

Passende Broschüren können beim Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit gratis bezogen werden. Das Formular zur [Ausleihe des Sitzbänkli](#) finden Sie auf unserer Website.

Informationen und Empfehlungen zur Ausleihe

Gesamtmasse: Länge 160 cm, Breite 81 cm, Höhe 92 cm

Das Sitzbänkli ist für Asphalt, Stein und anderen festen und ebenen Untergrund gut geeignet.

Rahmenbedingungen:

- Die Ausleihe des WgD-Sitzbänklis ist kostenlos.
- Der Transport des WgD-Sitzbänklis ist Sache der ausleihenden Organisation und muss selber organisiert werden. Bitte beachten: Die Abholung mit einem Kleintransporter oder einem grossen Pkw (SUV, Pick-up, Familien-Van) ist möglich.
- Die Termine für die Abholung und die Rückgabe müssen frühzeitig, d. h. mindestens 2 Wochen im Voraus, mit der Geschäftsstelle des OFPG abgesprochen werden.
- Das Instand-Halten (regelmässige Kontrolle und Reinigung des Sitzbänklis usw.) liegt während der Ausleihdauer in der Verantwortung der ausleihenden Organisation. Empfohlen wird eine Kontrolle mindestens einmal pro Woche.
- Das Sitzbänkli ist in einwandfreiem Zustand zurückzugeben; für jegliche Beschädigungen (Vandalismus, Transportschäden, Verschmutzung, fehlende Materialien oder Ersatzteile etc.) ist die ausleihende Organisation verantwortlich. Kosten einer Reparatur werden der ausleihenden Organisation in Rechnung gestellt.

Begleitveranstaltungen, Information an die Medien

Für eine grössere Wirkung und um möglichst viele Personen zu erreichen, kann die Aufstellung des Sitzbänklis mit einer Eröffnungsveranstaltung oder verschiedenen Begleitanlässen verbunden werden. Ebenso empfiehlt sich eine Information an die Medien in Zusammenhang mit der Eröffnung, um die Bevölkerung auf das Sitzbänkli aufmerksam zu machen und ein Zeichen für die psychische Gesundheit zu setzen.

Ideen für Eröffnungs-/Begleitveranstaltungen:

- Referat zum Thema psychische Gesundheit / psychische Erkrankungen
- Dorf-/Familienfest mit verschiedenen Aktivitäten für alle Altersgruppen

Kontakt

Kontakt für administrative Anfragen (Ausleihdaten, technische Fragen)

Claudia Granwehr
Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit
Geschäftsstelle
Tel. 058 229 87 36 (direkt) / claudia.granwehr@sg.ch

Kontakt für inhaltliche Fragen und Begleitanlässe

Jürg Engler
Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit
Geschäftsstelle / Vorstand
Tel. 058 229 87 69 (direkt) / juerg.engler@sg.ch