

# find help

Gesundheit und Soziales.  
**Hilfe** leicht gefunden.

## Fühlen Sie sich **unsicher, belastet oder überfordert?**

Sie wissen nicht wie weiter in Ihrer Situation? Die Suche nach passenden Beratungs- und Unterstützungsangeboten im Bereich Gesundheit und Soziales kann rasch zu einer überwältigenden und frustrierenden Herausforderung werden – besonders dann, wenn man sich in einer verletzlichen Situation befindet und dringend Hilfe benötigt.



### Hilfe leicht gefunden

Für Hilfesuchenden in der Ostschweiz stehen vielfältige Beratungs- und Unterstützungsangebote in den Bereichen Gesundheit und Soziales bereit. Auf [findhelp.ch](https://findhelp.ch) können Sie gezielt nach konkreten Hilfsangeboten suchen, anstatt nur nach Adressen von Anbietenden. Dank der Suche nach «Wohnort» erhalten Sie zugängliche und relevante Angebote in Ihrer Nähe oder aus Ihrer Region. Ein entscheidender Vorteil, um schnell die benötigte Unterstützung zu finden.

[findhelp.ch](https://findhelp.ch) 



## find help für:

- Angehörige
- Behinderung
- Beruf und Weiterbildung
- Erkrankung und Auffälligkeit
- Gesundheitsförderung
- Gewalt und Ausgrenzung
- Im Alter
- Kinder und Jugendliche
- Im Notfall
- Integration
- Schule und Ausbildung
- Sexualität und Gender
- Sozialberatung
- Sucht

