

Oft erschöpft oder nieder- geschlagen?

... und bist auf der Suche
nach einem
Psychotherapie-Platz?

Nimm an einer Smartphone-
Studie der Universität Zürich teil
und verdiene bis zu

120 CHF

Hilf mit, neue
Unterstützung
zu entwickeln.

Worum geht es?

Wir untersuchen, wie soziale Unterstützung im Alltag bei
psychischer Belastung helfen kann.



60-120 CHF
Dankeschön



10-15 min/
Woche



Anonym &
vertraulich



Teilnahme
online

Interesse? Jetzt teilnehmen!



Scanne den QR-Code
oder Webseite öffnen:



<https://tinyurl.com/ym3mjak2>



*Dauert nur
2 Minuten zur
Anmeldung!*



Die Teilnahme ist freiwillig und kann
jederzeit ohne Angaben von Gründen
abgebrochen werden. Die Studie
ersetzt keine Therapie oder ärztliche
Behandlung



Wenn es dir akut schlecht geht

Bitte zögere nicht, dir Hilfe zu holen.
Die Dargebotene Hand: 143 (24h)
oder wende dich an eine lokale Notfallstelle.

Eine Studie von



Bei Fragen kannst du dich hier melden:
support.now@psychologie.uzh.ch