



Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit (OFPG) Jahresbericht 2018

Jahresbericht

Personelles und Organisatorisches

Seit Anfang 2016 war Heidi Liechti als Vertreterin des Kantons Appenzell Ausserrrhoden eine wertvolle Kraft im Vorstand. Aufgrund ihres Austritts aus der kantonalen Verwaltung AR hat sie im abgelaufenen Vereinsjahr 2018 ihren Rücktritt aus der Leitung des OFPG erklärt. An dieser Stelle bedankt sich der Vorstand des OFPG ganz herzlich für die sehr geschätzte Zusammenarbeit!

Als neues Vorstandsmitglied des Kantons AR wurde am 20. November 2018 Frau Rosa Lopardo Imelli (stv. Leiterin Amt für Gesundheit) gewählt.

Die inhaltliche und technische Überarbeitung des Internetauftritts des OFPG wurde weitergeführt. Neu ist die Website auch für mobile Geräte geeignet.

1 KIG III / Kinder im seelischen Gleichgewicht

Das OFPG beteiligt sich am Interreg-Projekt Kinder im seelischen Gleichgewicht. Unser Projekt trägt den Titel *Förderung der seelischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen*. Auf dem Gebiet der Vereinsträger gibt es diverse Angebote, die sich positiv auf eine gesunde psychische Entwicklung von Kindern auswirken oder helfen, zu einem frühen Zeitpunkt bei einer Störung oder Erkrankung zu intervenieren. Diese Angebote werden von einer Vielzahl von Institutionen erbracht, sind aber unter den Institutionen selbst wie auch bei ihren Kunden nicht oder nur ungenügend bekannt. Weil die dadurch entstehenden Doppelspurigkeiten, Lücken und Mängel teilweise nicht wahrgenommen werden, können sie auch nicht gezielt behoben werden. Durch eine systematische Auslegeordnung sollen Lücken erkannt und deren Schliessung in regionaler Zusammenarbeit unterstützt werden.

Die Projektumsetzung erfolgt durch ZEPRA im Auftrag des OFPG. Im abgelaufenen Vereinsjahr wurden Daten aus dem Gebiet der Vereinsträger erfasst. Bis Ende 2018 waren rund 240 Anbieter mit ca. 520 Standorten und beinahe 800 Angeboten erfasst. Als sehr aufwändig erwies sich das Testen und damit verbunden die Optimierung der Suchmöglichkeiten. Die Veröffentlichung mit der entsprechenden Kommunikation separat auf dem Gebiet von jedem Vereinsträger wird Mitte 2019 geplant.

Besitzer des Datenbank-Tools ist das OFPG. Bereits haben aber die am Interreg-Projekt beteiligten deutschen Landkreise sowie einige Schweizer Kantone ihr Interesse an der

Nutzung des Tools bekundet. Dafür muss ein Finanzierungskonzept für Nicht-Mitglieder erarbeitet werden.

Kampagne Arbeit und Psychische Gesundheit: «Alles im grünen Bereich»

Aufgrund der grossen Nachfrage bei den Kampagnen-Materialien wurde eine weitere Auflage der Mappen für Führungsverantwortliche produziert.

Mutterglück / Postpartale Depression

Die Flyer des Netzwerk Mutterglücks wurden neu so hergestellt und nachgedruckt, dass es einen Überblicksflyer für das ganze OFPG Gebiet gibt und dann je Netzwerk ein Einlege-Blatt

mit den Adressangaben der Netzwerkpartner vor Ort. Für das Netzwerk rund um Heerbrugg wurde ein solches Einlege-Blatt erstellt und für das Netzwerk rund um Wil ist es in Vorbereitung. Weitere Netzwerke sind geplant.

Veranstaltungen

Das OFPG führte im Jahr 2018 selbst bzw. in Kooperation mit Partnern etliche Veranstaltungen durch, z.B. «Psychische Gesundheit und Volksmusik», Fachtagung «Belastete Familien und die Kinder mittendrin», Fortbildung «Vom Umgang mit Menschen mit Borderline in der Beratung»

Diverses

Der «Themenweg Depression» ist von uns neu gestaltet und zu einem Weg mit Impulsen rund um das psychische Wohlbefinden erweitert worden. Die kurzen, informativen Texte enthalten auf 11 Tafeln die 10 + 1 Impulse für psychische Gesundheit sowie eine Tafel zum Thema psychische Erkrankungen, die sich an den Botschaften des Bündnis gegen Depression orientiert. Der Themenweg «Impulse zum Wohlbefinden» rund um die psychische Gesundheit kann von Gemeinden, Schulen, Unternehmen, Vereinen usw. kostenlos ausgeliehen werden.

Die Kampagne «Wie geht's dir?» ist breit abgestützt und wird von vielen Organisationen getragen und umgesetzt. Seit 2018 gehört das OFPG zur Trägerschaft der Kampagne.

Als Partnerorganisation des Amtes für Gesundheitsvorsorge SG war das OFPG auch 2018 an der OFFA präsent. Die Sonderschau trug den Titel «gut gewohnt – Ein Haus voller Ideen zum gesunden Miteinander».

Zwischen den kantonalen Trägern fand in Bezug auf die Kantonalen Aktionsprogramme «Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen» (Modul C) sowie «Alter» (Module B&D) Informationsaustausch und Zusammenarbeit statt.

Daneben hat das OFPG einige finanzielle Unterstützungen geleistet und war an verschiedenen Veranstaltungen präsent.