



## Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit (OFPG) Jahresbericht 2017

### 1. Jahresbericht

#### 1 Organisatorisches

Im Herbst konnte das Reglement „Rollen- und Aufgabenverteilung Präsidium, Vorstand und Geschäftsstelle“ verabschiedet werden. Darin sind Finanz- und Entscheidungskompetenzen geregelt, Unterschriftskompetenzen festgelegt und die Repräsentation des Forums an Veranstaltungen beschrieben.

Im Laufe des Jahres wurde damit begonnen, den Internetauftritt des OFPG inhaltlich und technisch zu überarbeiten. Neu wird die Website auch für mobile Geräte geeignet sein. Das go live ist gleichzeitig mit der Angebotsdatenbank für „Kinder im seelischen Gleichgewicht“ geplant, voraussichtlich im Sommer 2018.

Als neue Passivmitglieder konnten gewonnen werden:

- Psychiatrie St.Gallen Nord
- St. Gallische Psychiatrie-Dienste Süd
- Psychiatrisches Zentrum Appenzell Ausserrhoden
- Klinik Gais

#### 2 KIG III / Kinder im seelischen Gleichgewicht

Das OFPG beteiligt sich am Interreg-Projekt Kinder im seelischen Gleichgewicht. Unser Projekt trägt den Titel *Förderung der seelischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen*. Auf dem Gebiet der Vereinsträger gibt es diverse Angebote, die sich positiv auf eine gesunde psychische Entwicklung von Kindern auswirken oder helfen, zu einem frühen Zeitpunkt bei einer Störung oder Erkrankung zu intervenieren. Diese Angebote werden von einer Vielzahl von Institutionen erbracht, sind aber unter den Institutionen selbst wie auch bei ihren Kunden nicht oder nur ungenügend bekannt. Weil die dadurch entstehenden Doppelspurigkeiten, Lücken und Mängel teilweise nicht wahrgenommen werden, können sie auch nicht gezielt behoben werden. Durch eine systematische Auslegeordnung sollen Lücken erkannt und deren Schliessung in regionaler Zusammenarbeit unterstützt werden.

Die Projektumsetzung erfolgt durch ZEPRA im Auftrag des OFPG. Im abgelaufenen Vereinsjahr konnten die Phasen I und II der Entwicklung der Datenbank für die Unterstützungsangebote umgesetzt sowie das Suchtool entwickelt und getestet werden. Gesundheitsförderung Schweiz hat eine zusätzliche finanzielle Unterstützung zur Verfügung gestellt. Die Übertragung der Daten in die Angebotsdatenbank läuft derzeit, Kategorien für die Suchmaske wurden definiert. Zusätzlich laufen derzeit Gespräche mit einigen potenziellen Mitnutzern des Systems. Um eine solche Zusammenarbeit möglich und auch attraktiv zu gestalten, sind bereits einige Änderungswünsche an die Angebotsdatenbank in die Entwicklung eingeflossen. Dies führte zu einer terminlichen Verschiebung in der Datenerfassung und Aufschaltung.

### **3 Kampagne Arbeit und Psychische Gesundheit: „Alles im grünen Bereich“**

Die Kampagne war in Zusammenarbeit mit dem Verein Forum BGM Ostschweiz vorbereitet worden. Die Materialien für die Betriebe konnten in Form von „Führungsmappen“ fertig gestellt werden. Die Nachfrage danach war gross. Wie schon im Vorjahr konnten Kurse/Workshops abgehalten werden. Gross war auch wieder die Anzahl von Anfragen zu ganz konkreten Problemen in diesem Zusammenhang an die Geschäftsstelle OFPG.

### **4 Mutterglück / Postpartale Depression**

Nach sehr erfolgreichen Weiterbildungsveranstaltungen für Fachpersonen zum Thema postpartale Depression, wurde nach dem Rheintal in Wil das zweite Netzwerk „Mutterglück“ gestartet. In den nächsten Jahren sollen weitere Netzwerke in anderen Regionen des OFPG folgen. Das OFPG war bisher an Idee, Projektierung und Umsetzung dieser offenbar als sehr wichtig wahrgenommenen Kampagne massgeblich beteiligt.

### **5 Diverses**

Als Partnerorganisation des Amtes für Gesundheitsvorsorge SG war das OFPG auch 2017 an der OFFA präsent. Die Sonderschau trug den Titel "Eine Zeit voller Impulse – kunterbunte Ideen zum Wohlfühlen". Bei diesem Auftritt konnten zum ersten Mal die neu geschaffenen Roll-ups des OFPG mit Kinderzeichnungen (mehrheitlich von Gesundheit Schwyz übernommen) zu den 10+1 Impulsen für psychische Gesundheit zum Einsatz. Die Kinderzeichnung zum 11. Impuls (Ernährung) war anlässlich eines Wettbewerbs an einer Primarschule ausgewählt worden und wurde an der OFFA prämiert.

Die Informations-Broschüre für Kinder und Jugendliche „Schlecht drauf, no power ...“ wurde überarbeitet und an Schulen, Schulsozialarbeiter und Berufsberatungen verschickt.



Zwischen den kantonalen Trägern fand in Bezug auf die Kantonalen Aktionsprogramme „Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen“ sowie „Alter“ Informationsaustausch und Zusammenarbeit statt.

Daneben war das OFPG an verschiedenen Veranstaltungen präsent.