

Netzwerke Mutterglück

Perinatales Unterstützungsnetz Heerbrugg, Rheintal

Für Fragen und Beratungen rufen Sie uns an:



Psychiatrie-Dienste Süd

Kompetenzzentrum Gynäkopsychiatrie
Psychiatrie-Zentrum Rheintal
Balgacherstr. 202, 9435 Heerbrugg
058 228 67 00 | info@psych.ch
www.psych.ch

**S-D-M Soziale Dienste
Mittelrheintal**

Kindertagesstätten, Tagesfamilien

Soziale Dienste Mittelrheintal
Widnauerstr. 8, 9435 Heerbrugg
071 726 11 49 | infokita@s-d-m.ch
www.s-d-m.ch

Mütter- und Väterberatung Rheintal

Soziale Dienste Mittelrheintal
Widnauerstr. 8, 9435 Heerbrugg
071 727 13 02 | mvb@s-d-m.ch | www.s-d-m.ch

KJPD

KJPD - Kinder- und Jugendpsychiatrische
Dienste St. Gallen

Baby-Sprechstunde
Regionalstelle Heerbrugg
Aechelistrasse 6, 9435 Heerbrugg
071 243 47 80 | heerbrugg@kjpd-sg.ch
www.kjpd-sg.ch/heerbrugg
Telefonsprechstunde Montag und Donnerstag
von 11.00 - 12.00 Uhr unter 071 243 45 90



**OSTSCHWEIZER
HEBAMMEN**

Schweizerischer Hebammenverband
Sektion Ostschweiz
www.ostschweizer-hebammen.ch



**Beratungsstelle für Familienplanung,
Schwangerschaft und Sexualität**

Beratungsstelle für Familienplanung,
Schwangerschaft und Sexualität
Vadianstrasse 24, 9001 St. Gallen
071 222 88 11 | faplasg@fzsg.ch | www.faplasg.ch



Ostschweizer Kinderspital
Claudiusstrasse 6 | 9006 St. Gallen | 071 243 13 78
Rückruf für Beratung und Triage spätestens am
folgenden Werktag | www.kispisg.ch

In Zusammenarbeit mit:



Verein Ostschweizer Kinderärzte
www.v-o-k.ch



Ärztesgesellschaft des Kantons St. Gallen
www.aerzte-sg.ch

**Kanton St. Gallen
Gesundheitsdepartement**



Amt für Gesundheitsvorsorge | ZEPRA
058 229 87 60 | www.zepra.info

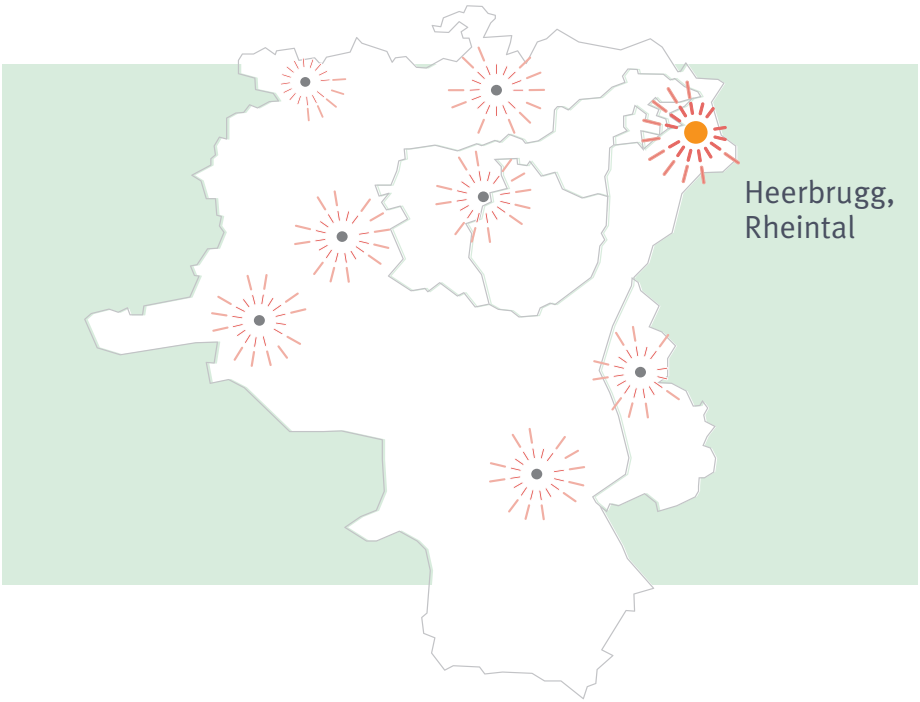


Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit
Geschäftsstelle c/o ZEPRA | 058 229 87 69
www.forum-psychische-gesundheit.ch

**Im Notfall kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt, Ihre Ärztin oder die Nummer 144.
Spezifische Angebote finden Sie unter: www.ofpg.ch/notfall-hilfe-finden**

Netzwerke Mutterglück

Perinatales Unterstützungsnetz
Heerbrugg, Rheintal



Finden Sie eine Ansprechstelle in Ihrer Gegend rund um Heerbrugg, Rheintal
auf diesem Adressblatt oder online unter: www.ofpg.ch/projekte/mutterglueck