

Trägerschaft

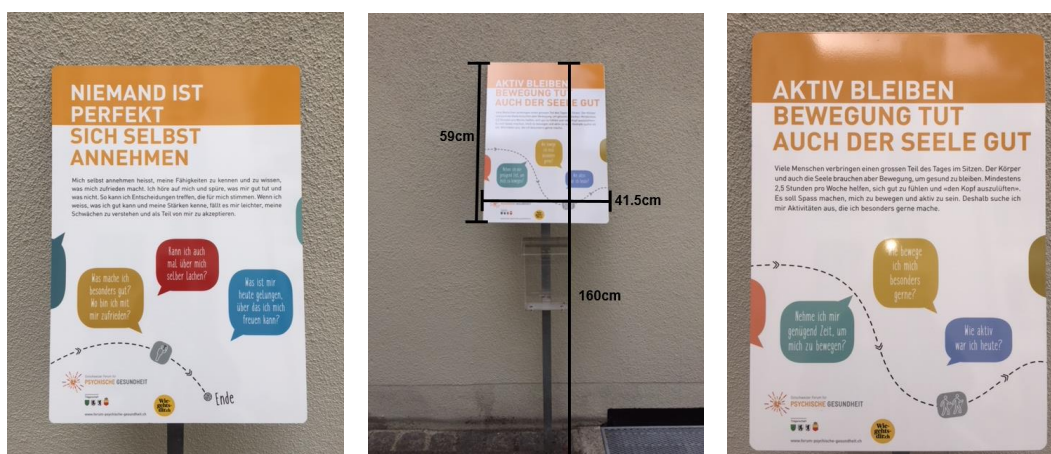


Factsheet

Outdoor-Themenweg «IMPULSE ZUM WOHLBEFINDEN» rund um die psychische Gesundheit

Wir haben den «Themenweg Depression» neu gestaltet und zu einem Weg mit Impulsen rund um das psychische Wohlbefinden erweitert. Die Tafeln enthalten kurze, informative Texte, die in einem Set von total 13 Tafeln erscheinen. Die erste Tafel heisst die Besucher herzlich willkommen und lädt zur Begehung ein. Auf weiteren 11 Tafeln werden die «10 + 1» Impulse für psychische Gesundheit erläutert. Eine zusätzliche Tafel informiert zum Thema psychische Erkrankungen, die sich an den Botschaften des Bündnis gegen Depression orientiert.

Der Themenweg kann kostenlos ausgeliehen und beispielsweise entlang beliebter Wegstrecken (z.B. Wanderweg, Spazierweg, im Dorfzentrum, Firmengelände usw.) aufgestellt werden. **Beachten Sie, dass die Tafeln in weichen Untergrund «ingerammt» werden müssen.**



Die Texte und Reflexionsfragen können beim Vorbeigehen gelesen werden und sollen zum Nachdenken und zum Austausch über das psychische Wohlbefinden anregen.

Die Besucherinnen und Besucher erfahren, wie sie ihre eigene psychische Gesundheit stärken können, wann professionelle Hilfe gefragt ist und wo Betroffene Unterstützung finden. An einer Tafel können in einer Box zusätzlich Informationsflyer/Broschüren angeboten werden. Passende Broschüren können ebenfalls beim Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit bezogen werden. Das Formular zur [Ausleihe des Themenweges](#) finden Sie auf unserer Website.

Informationen und Empfehlungen zur Ausleihe

Aufstellungsdauer: Empfohlen wird eine Aufstellungsdauer von 2-3 Monaten.

Masse: Gesamtlänge 160 cm / Tafel 41.5 cm x 59 cm

Die Stange ist aus Metall mit einer **Spitze zum Einrammen in Geländeböden**. Für Asphalt, Stein und anderen harten Untergrund nicht geeignet.



Ein Set beinhaltet folgende Materialien:

Montiertes Set:		Unmontiertes Set:	
13	Tafeln mit Metallfuss	13	Tafeln
2	Holzhalter	13	Metallfüsse und 26
5	Wegweiser	26	Schrauben inkl. Muttern dazu
5	Briden	5	Wegweiser
13	Schutzhülle	5	Briden

Rahmenbedingungen:

- Die Ausleihe des Themenweges ist kostenlos.
- Der Transport der 13 Tafeln ist Sache der ausleihenden Organisation und muss selber organisiert werden. Bitte beachten: Es gibt ein montiertes (Abholung mit Kleintransporter!) und ein unmontiertes Set (Abholung durch PKW möglich).
- Die Termine für die Abholung und die Rückgabe müssen frühzeitig, d.h. mindestens 2 Wochen im Voraus, mit der Geschäftsstelle OFPG des abgesprochen werden.
- Das Instand-Halten (regelmässige Kontrolle und Reinigung der Tafeln usw.) liegt während der Ausleihdauer in der Verantwortung der ausleihenden Organisation. Empfohlen wird eine Kontrolle alle 1-2 Wochen.
- Die Tafeln sind in einwandfreiem Zustand zurückzugeben; die ausleihende Organisation trägt die Kosten für während der Ausleihdauer entstandene Schäden an den Tafeln. Auch eine Versicherung / Kostendeckung bei Beschädigungen (Vandalismus, Transportschäden usw.) ist Sache der der ausleihenden Organisation.

Eröffnung, Begleitveranstaltungen, Information an die Medien:

Für eine grössere Wirkung und um möglichst viele Personen zu erreichen, kann die Aufstellung des Themenweges mit einer Eröffnungsveranstaltung oder verschiedenen Begleitveranstaltungen verbunden werden. Ebenso empfiehlt sich eine Information an die Medien in Zusammenhang mit der Eröffnung, um die Bevölkerung auf den Themenweg aufmerksam zu machen und ein Zeichen für die psychische Gesundheit zu setzen.

Ideen für Eröffnungs-/Begleitveranstaltungen:

- Referat zum Thema psychische Gesundheit / psychische Erkrankungen
- Interaktiv geführte Begehung des Themenweges mit Aktivität/Posten pro Tafel
- Dorf-/Familienfest mit verschiedenen Aktivitäten für alle Altersgruppen



Kontakt

Kontakt für administrative Anfragen (Ausleihdaten, technische Fragen)

Albin Salihu
Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit
Geschäftsstelle
Tel. 058 229 27 11 (direkt) / albin.salihu@sg.ch

Kontakt für inhaltliche Fragen und Begleitanlässe

Jürg Engler
Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit
Geschäftsstelle / Vorstand
Tel. 058 229 87 69 (direkt) / juerg.engler@sg.ch