



# Psychische Gesundheit geht uns alle an

Gemeinsam aktiv  
für ein besseres  
Verständnis und  
Unterstützung!

Foto: stock.adobe.com/NDABCREATIVITY



Ostschweizer Forum für  
**PSYCHISCHE** GESUNDHEIT



Trägerschaft



## WER WIR SIND

Das Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit (OFPG) ist ein nicht gewinnorientierter Verein, der von den Kantonen St.Gallen, Appenzell Ausserrhoden, Appenzell Innerrhoden sowie dem Fürstentum Liechtenstein getragen wird.

Unser Ziel ist es, die psychische Gesundheit zu fördern, Tabus abzubauen, Akteure in der Ostschweiz zu vernetzen und den Austausch zu stärken.

---

## AN WEN WIR UNS RICHTEN

- Organisationen • Fachpersonen • Schulen
  - Betroffene • Angehörige • weitere Interessierte
- 

## PROFESSIONELLE HILFE FINDEN

Auf unserer Online-Plattform «findhelp.ch» finden Sie einfach und schnell Beratungs- und Unterstützungsangebote.



## UNSERE ANGEBOTE

- **Fachliche Inputs und Referate**
  - **Kurse** nach Absprache (z.B. interne Weiterbildungen, SchiLF usw.), «ensa – Erste Hilfe für psychische Gesundheit» oder Mind Matters
  - **Öffentlichkeitsarbeit in Medien und an Veranstaltungen** zum Beispiel an Publikumsmessen
  - **Kostenlose Materialien** wie Flyer und Broschüren rund um das Thema psychische Gesundheit
  - **Kostenlose Ausleihe**  
«10+1 Impulse zum Wohlbefinden»:  
Themenweg und Roll-up-Banner  
«Wie geht's dir?»-Kampagne:  
Sitzbank, Skulptur und Glücksrad
- 

Wir sind Teil der Trägerschaft  
der «Wie geht's dir?»-Kampagne.



Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit

c/o Amt für Gesundheitsvorsorge | ZEPRA Prävention und Gesundheitsförderung | Unterstrasse 22 | 9001 St.Gallen  
ofpg.ch | 058 229 87 60 | info@ofpg.ch