Ostschweizer Forum für

PSYCHISCHE GESUNDHEIT

EIN KLICK DER SICH LOHNT!

www.ofpg.ch

MIT FREUNDEN IN KONTAKT BLEIBEN.

UM HILFE FRAGEN.

SICH ENTSPANNEN.

SICH NICHT AUFGEBEN.

SICH BETEILIGEN.

AKTIV BLEIBEN.

SICH SELBST ANNEHMEN.

DARÜBER REDEN.

NEUES LERNEN.

KREATIVES TUN.

BEWUSST ESSEN.

ALLES IM GRÜNEN BEREICH

10 + 1 Impulse für psychische Gesundheit

Trägerschaft