



**Psychiatrisches Zentrum
Appenzell Ausserrhoden**

Offene Angehörigengruppe

Programm 2019

19.02.2019	Depression – Verstimmung – Lebenskrise Worin unterscheiden sie sich?
19.03.2019	Trauma Auswirkungen und Bedeutung für das Umfeld
23.04.2019	Genesungsbegleiter Erfahrungen Betroffener
18.06.2019	Resilienz Psychische Widerstandskraft als innere Stärke
20.08.2019	Sucht Sensibilisierungshilfen für Angehörige
17.09.2019	Psychopharmaka Fluch und Segen?
19.11.2019	Angehörige Verantwortung und Abgrenzung
