Rod

Kantone und pro mente sana

im Auftrag von:
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Wie geht's dir?

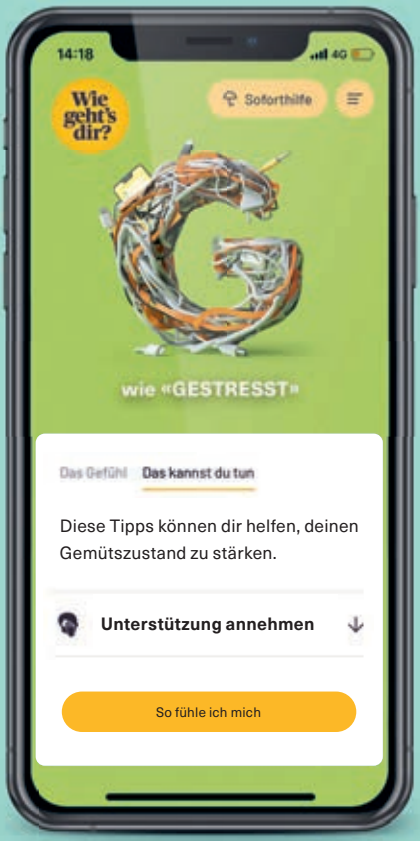
wie «FRÖHLICH»

Stärke deine psychische Gesundheit.
Mit der neuen App.
Jetzt downloaden.

wie-gehts-dir.ch

Wie geht's dir?

Die «Wie geht's dir?»–App hilft dir dabei, deine Gefühle in Worte zu fassen und mittels gezielter Massnahmen besser mit ihnen umzugehen – von A wie «AUSGEBRANNT» bis Z wie «ZUFRIEDEN».



MIT DER APP KANNST DU:

- **deine Gefühle entdecken**
- **dein aktuelles Gefühl im App-Tagebuch speichern**
- **Tipps für deine psychische Gesundheit erhalten**
- **herausfinden, was dir guttut**
- **Unterstützung finden, wenn du sie brauchst**

Jetzt App downloaden.

wie-gehts-dir.ch